

2023年3月

野球塾 in 下関 日程表

柴原氏による技術指導

日時 3月30日（木）17：00～20：00

※開催日時は変更になる場合があります。
変更があった場合は事前にお知らせ致します。

場所 オーヴィジョンスタジアム（下関球場） 下関市富任字小迫

※集合場所：下関北運動公園多目的広場

リハビリスタッフによる体の使い方指導

日時 3月7日（火） 18：00～20：00

3月14日（火） 18：00～20：00

場所 下関武道館 下関市富任字小迫

<連絡事項>

- 柴原氏による技術指導時は、野球ができる服装でご参加下さい。
スパイク、グローブ、バット（持っている方）、タオル、水分（お茶・スポーツドリンク等）をご持参下さい。
- リハビリスタッフによる体の使い方指導時は、運動しやすい服装でご参加下さい。
タオル、水分（お茶・スポーツドリンク等）、室内用シューズをご持参下さい。
- 欠席される場合は、必ずご連絡下さい。

<連絡先>

フィットネススクール ロコモK.O 長府店 TEL：083-242-1090