



2023年10月 野球塾 in 下関 日程表

柴原氏による技術指導

日時 10月31日(火) 17:00～20:00

※開催日時は変更になる場合があります。
変更があった場合は事前にお知らせ致します。

場所 オーヴィジョンスタジアム(下関球場) 下関市富任字小迫

※集合場所：下関北運動公園多目的広場

リハビリスタッフによる体の使い方指導

日時 10月10日(火) 18:00～20:00

10月24日(火) 18:00～20:00

場所 下関武道館 下関市富任字小迫



<連絡事項>

- 柴原氏による技術指導時は、野球ができる服装でご参加下さい。
スパイク、グローブ、バット(持っている方)、タオル、水分(お茶・スポーツドリンク等)をご持参下さい。
- リハビリスタッフによる体の使い方指導時は、運動しやすい服装でご参加下さい。
タオル、水分(お茶・スポーツドリンク等)、室内用シューズをご持参下さい。
- 欠席される場合は、必ずご連絡下さい。

<連絡先>

フィットネススクール ロコモK.O 長府店 TEL: 083-242-1090